

Консультация для родителей

Адаптация ребёнка к детскому саду.

Родитель, чей ребенок скоро пойдет в детский сад, всегда переживает как он отреагирует на перемены в жизни, будет ли ему нравится в детском саду, быстро ли привыкнет в новой обстановке. Каждый ребенок индивидуален, поэтому поведение при поступлении в детский сад может быть разным. Одни чувствуют себя уверенно, смело рассматривают окружающее, находят интересное для себя и начинают играть. Другие менее уверены, больше прислушиваются и присматриваются к воспитателю и соглашаются выполнить предложенные занятия. Третьи воспринимают воспитателя с негативом, ни на что не соглашаются, бояться отойти от мамы и громко плачут. Главной причиной такого поведения является отсутствие у ребенка опыта общения со сверстниками и другими взрослыми. Необходимым условием успешной адаптации является согласованные действия родителей и воспитателей, единение подходов к индивидуальным особенностям ребенка в семье и детском учреждении.

Адаптация – процесс приспособления к изменяющимся внешним условиям.

Период адаптации имеет свою продолжительность у каждого ребенка ребёнка.

В действительности, говорить об окончании периода адаптации можно после 4-6 месяцев, а иногда и после года посещения детского сада. Дети, с ослабленным

иммунитетом, часто болеющие, также дольше привыкают к детскому саду из – за постоянных пропусков.

Уровень развития вашего ребенка тоже влияет на длительность адаптации. Когда родители с ребенком постоянно занимаются, он растет самостоятельным, коммуникабельным, он легко находит контакт с воспитателем, способен занять себя интересной игрой, выполнить простейшие действия по самообслуживанию, что позволяет ему не чувствовать себя беспомощным и потерянным. Период адаптации такого ребенка составит 10-12 дней.

Но если малыш плохо говорит или вообще не говорит, несамостоятельный, то он не сможет без помощи взрослого ни поесть, ни заснуть, ни поиграть. В садике он боится отпустить маму и плачет когда она уходит. В этом случае адаптация может длиться больше месяца.

В детском саду ребенку нужно привыкнуть к изменениям в его жизни:

- другое общение*
- находиться без родителей*
- особые правила поведения*
- режим дня*
- присутствие сверстников*
- новая обстановка для игр и сна.*

Родителям нужно знать и быть готовыми к тому, что ребенок испытывает сильный стресс и если не помочь ему с ним справиться, то возможны более серьезные последствия: частые болезни, капризы по любому поводу, страх, отказ от пищи и др.

Ребенку будет значительно легче, если при поступлении он будет уметь:

- кушать ложкой;
- одеваться самостоятельно, хотя бы частично (знать свою одежду);
- уметь умываться;
- сам пить из чашки;

Несколько советов для родителей как помочь ребенку при адаптации к детскому саду

1. Научите правильно реагировать на других детей: делиться игрушками, пожалеть плачущего, обращаться к товарищу.
2. Учите принимать активное участие в самообслуживании, поощряйте все самостоятельные попытки. (хорошо, если это будет в игровой форме)
3. Учите играть игрушками, организуйте совместно сюжетно-ролевую игру, расскажите как во что играть.
4. Приучайте ребенка не бояться незнакомых людей, комментируйте их поступки, объясняйте действия, старайтесь расширять круг его общения.
5. Научите подражать разным животным: «прыгать, как зайчик», «мяукать, как кошка», «порхать, как бабочка».
6. Не говорите, при ребенке негативно о дошкольном учреждении, что ему приходится туда ходить, ребенок перенимает ваше настроение. Будьте уверены и последовательны в своих действиях.

Итак, ваш малыш.

...пошел в детский сад:

1. Пребывание ребенка в детском саду не должно превышать 8 часов.

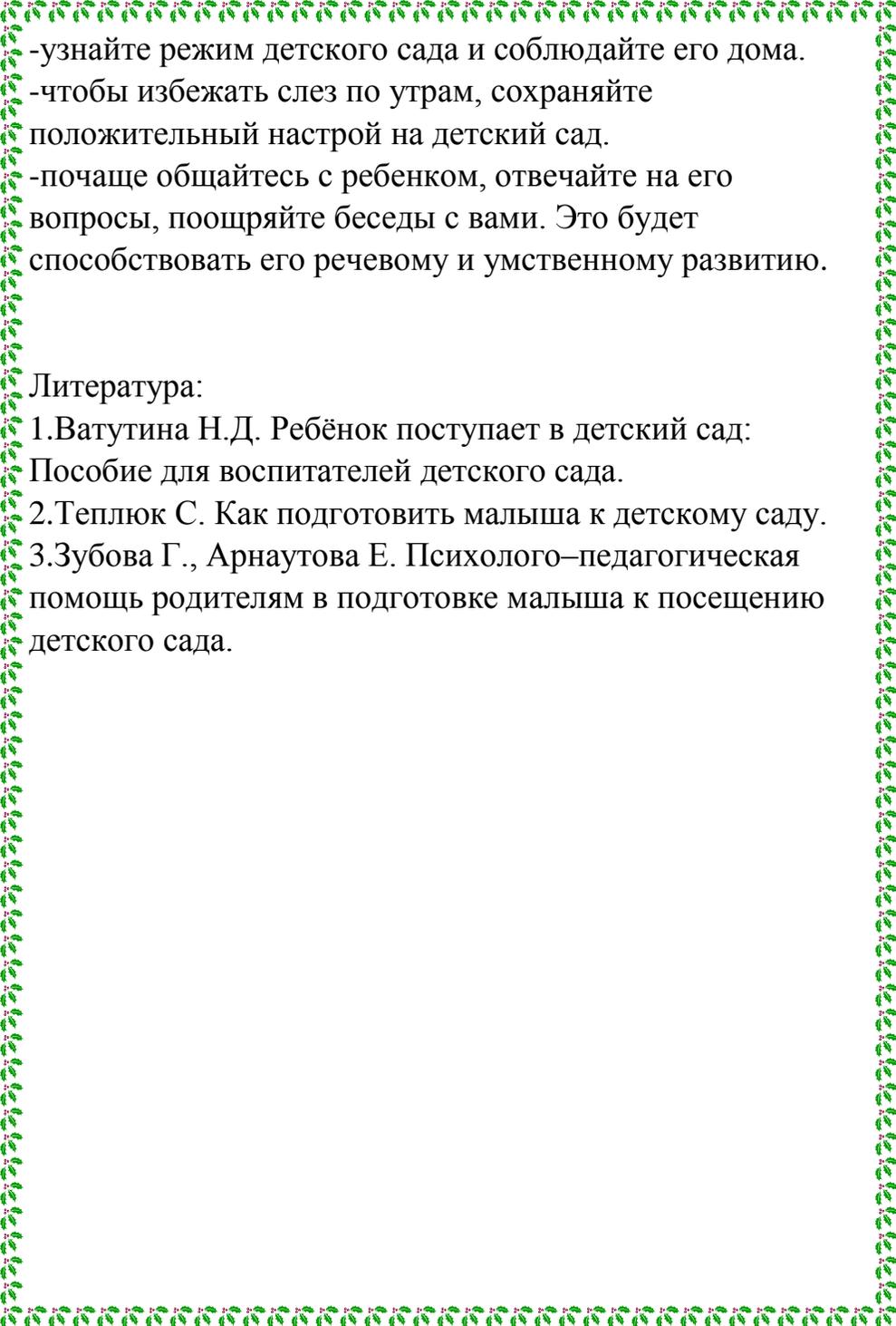
2. Постарайтесь быть особенно терпеливыми к ребенку, внимательными, заботливыми.
3. Подружитесь с работниками детского сада, ведь вы им доверяете своего ребенка.
4. Дозируйте новую информацию для ребенка.
5. Дома нужно сохранять доброжелательную спокойную обстановку.
6. Расскажите воспитателю о привычках и особенностях вашего ребенка.
7. Не торопитесь сразу оставить надолго ребенка в саду, приучайте постепенно.

...плачет, когда вы уходите:

1. Подготовьте с ребенком свой способ прощания.
2. Вечером организуйте праздник для вашей семьи.
3. Разрешите взять с собой любимую игрушку или что-то из дома.
4. Наберитесь терпения.
5. Проговорите ребенку, чем он будет заниматься в детском саду.
6. Сами будьте уверены и спокойны.
7. Погуляйте вместе после детского сада. Чтобы он мог вдоволь набегаться.
8. Будьте внимательны к ребёнку, когда забираете его из детского сада.
9. Поинтересуйтесь у ребенка, как прошел его день в детском саду, как дела у его друзей.

Родителям рекомендую:

-найдите время заниматься с ребенком: научите самостоятельно раздеваться – одеваться, ходить в туалет, мыть руки, кушать.

- 
- узнайте режим детского сада и соблюдайте его дома.
 - чтобы избежать слез по утрам, сохраняйте положительный настрой на детский сад.
 - почаще общайтесь с ребенком, отвечайте на его вопросы, поощряйте беседы с вами. Это будет способствовать его речевому и умственному развитию.

Литература:

- 1.Ватутина Н.Д. Ребёнок поступает в детский сад: Пособие для воспитателей детского сада.
- 2.Теплюк С. Как подготовить малыша к детскому саду.
- 3.Зубова Г., Арнаутова Е. Психолого–педагогическая помощь родителям в подготовке малыша к посещению детского сада.