

Утверждаю: _____
Заведующий МБДОУ № 165
Кривичанина Н.И.



Годовой план работы
инструктора по физической культуре
Тарасюк Е.В.
на 2017-2018 учебный год

Цель:

Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей.

Задачи:

Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья; всестороннее совершенствование функций организма; повышение работоспособности и закаливание организма.

Образовательные: формирование двигательных умений и навыков; развитие физических качеств; овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

Воспитательные: формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями; всестороннее развитие ребенка

1. Методическая работа

Мероприятия	Сроки проведения
Диагностика физической подготовленности детей; обработка данных мониторинга; оформление диагностических карт групп.	Сентябрь Май
Участие в методической работе ДООУ (выступления на Педагогических советах и семинарах)	В течение года по Плану на 2017-2018 год
Участие в работе районного методического объединения инструкторов по физической культуре	В течение года
Изучение методической литературы по теме самообразования «Формирование основ здорового образа жизни дошкольников в условиях внедрения ФГОС»	В течение года
Участие в семинарах-практикумах работы Базовой площадки	По плану работы Базовой площадки
Подготовка информации для размещения на сайте детского сада	В течение года

2. Работа с детьми

Мероприятия	Сроки проведения
Проведение мониторинга физической подготовленности детей	Октябрь Апрель
Спортивные праздники и развлечения: «Встреча друзей»	Сентябрь
«Бородино»	Сентябрь-Октябрь
«Осенний бал»	Октябрь
«Кинофестиваль»	Ноябрь
Спортивно-музыкальное развлечение «Меткие стрелки»	Ноябрь
Спортивно-музыкальное развлечение «Королевство шашек»	Декабрь
«Король время »	Январь
«Зимние забавы»	Январь
«Машина времени»	Февраль
Спортивно-музыкальное развлечение «Мама, папа, я – музыкальная семья»	Февраль
«Библиотека»	Март
«Путешествия и открытия»	Апрель
«Солнечная система, созвездия»	Май
«Цветы и листья»	Май
«Выпускной»	Май
«Мы встречаем праздник лета»	Июнь

3. Взаимодействие с медицинским персоналом

Оформление паспортов здоровья групп	Сентябрь
Медицинский контроль за физкультурными занятиями	В течение года
Подготовка и проведение совместно с медицинским персоналом бесед о здоровом образе жизни	В течение года

4. Взаимодействие с педагогами

Подготовка и проведение совместно с музыкальными руководителями спортивно-музыкальных праздников и развлечений	В течение года
Консультации для воспитателей: «Здоровье сберегающие технологии в работе с детьми» «Двигательная активность детей после дневного сна» «Развитие основных движений на прогулке в летний период»	Октябрь Индивидуально по запросам Май

Участие в работе Педагогического совета «Детский сад и семья: аспекты взаимодействия с родителями»	Декабрь
Подготовка и проведение совместно с музыкальным руководителем и воспитателями фестиваля детского творчества	Март-апрель

5. Взаимодействие с родителями

Оформление информационных материалов (консультации, папки-передвижки, буклеты): «Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни», «Спорт и дети: в какую секцию отдать ребенка?», «Спортивный уголок дома», «Занятия физкультурой в семье», «Красивая осанка – здоровая спина», «Что делать, если у ребенка плоскостопие?», «Закаливание в семье», «Лыжные прогулки» и др.	В течение года
Выступление на родительских собраниях по запросам педагогов и родителей	В течение года
Индивидуальные беседы-консультации по запросам родителей	В течение года
Анкетирование родителей «Опыт физического воспитания в семье»	Ноябрь
Привлечение к участию родителей в спортивных мероприятиях детского сада	В течение года

6. Взаимодействие с социумом

Организация и проведение тренировок по плаванию СИБГАУ «Дк 1 мая»	Сентябрь Апрель
Участие в спортивных мероприятиях Свердловского района и города Красноярска	В течение года
Взаимодействие со школами в рамках деятельности Образовательного округа «Предмостная площадь» в области «Физическое развитие»	В течение года

7. Оснащение физкультурно-игровой среды

Подготовка спортивного зала и инвентаря к учебному году	Сентябрь
Оформление информационного стенда «Универсиада»	Сентябрь

Изготовление костюмов и атрибутов для подвижных игр, физкультурных досугов, спортивных мероприятий (шапочки-маски, султанчики и др.)	В течение года
Оформление Музея Спорта в рамках События «Выставка»	Октябрь
Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования (массажные коврики для профилактики плоскостопия, дыхательные тренажеры и др.) совместно с воспитателями	В течение года
Пополнение фонотеки, архива фото и видеоматериалов	В течение года
Подготовка спортивного зала и инвентаря к новому учебному году	Сентябрь